

Badtermine

An folgenden Terminen findet das Wintertraining im Hallenbad in Sendenhorst statt:

2018	2019
05.10.2018	04.01.2019
12.10.2018	11.01.2019
26.10.2018	25.01.2019
02.11.2018	08.02.2019
09.11.2018	15.02.2019
23.11.2018	01.03.2019
7.12.2018	08.03.2019
14.12.2018	29.03.2019
	05.04.2019
	12.04.2019

Die Abfahrt von Albersloh (Hofladen Poker) ist um 19:15 Uhr; der Einlass ins Hallenbad ist um 19:30 Uhr. Trainingsende ist um 21:00 Uhr.

Hallentermine

An folgenden Terminen findet das Wintertraining in der Wersehalle in Albersloh statt:

2018	2019
19.10.2018	18.01.2019
16.11.2018	22.02.2019
	22.03.2019

Beginn ist um 19:00 Uhr. Mitzubringen sind Sportbekleidung sowie Turnschuhe mit heller und sauberer Sohle. Trainingsende ist um 20:30 Uhr.

Wintersportprogramm

2018/2019



AKC
Albersloher Kanu Club

Sportprogramm

In der wasserreichen Winterzeit sind zahlreiche Fahrten geplant. Da einige der unten aufgeführten Fahrten nur bei geeignetem Wasserstand möglich sind, kann kein festes Programm aufgestellt werden.

Aus Sicherheits- sowie Umweltschutzgründen können manche Flüsse nicht von Großgruppen befahren werden, sodass eine Teilnehmerbegrenzung erforderlich ist. Wer Interesse hat, möge sich samstags bei Dirk Hunkemöller anmelden. Eine Anmeldung ist wichtig, weil im Winter die Abfahrtszeit variiert (Tel.: 02526/1822 oder 0151 /58186796 email: wanderwart@akc-albersloh.de). In diesem Winter planen wir die folgenden Flüsse zu befahren:

Ahrenhorster Bach	Sendenhorst ⇒ Albersloh, 15km
Alme	Büren ⇒ Niederntudorf, 21km
Angel	(Enniger-Vorhelm ⇒ (Sendenhorst-Alverskirchen, 19km
Elting Mühlenbach	Gunnigmann ⇒ Md., 19km
Ennepe	km 32 ⇒ ABC Schraubenwerke, 19km
Heve	km 18 ⇒ km 3, 15km
Hönne	Balve ⇒ KC Fröndenberg, 20km
Hundembach	Heinsberg ⇒ Md., 16km
Lenne	Lasbeck ⇒ (A45, 15km
Lenne	Km 32 ⇒ Letmathe, 17km
Möhne	(Röhren-Warstein ⇒ Allagen, 18km
Neger	Siedlinghausen ⇒ Md., 15km
Pöppelsche	HW-Rückhaltebecken ⇒ (Westernkotten-Lippstadt, 18km
Ruhr	(Bigge-Olsberg ⇒ Meschede, 17km
Soestbach	Soest, Freibad ⇒ Md. 15km
Verse	Talsperre ⇒ Md., 16km
Volme	Kierspe ⇒ Halver, 18km
Wapel	(Güterloh-Neunkirchen ⇒ Md., 18km
Wenne	Bremke ⇒ Freienohl, 20km
Werse	Beckum ⇒ (Ahlen-Sendenhorst, 16km

Feste Termine

01.11.2018	Hase, Bezirksfahrt, Haselünne ⇒ Bokeloh, 24km, 11:00 Start in Haselünne
10.11.2018	Filmabend mit Olaf Obsommer, Unna
30.11.2018	Weihnachtsfeier
31.12.2018	Silvesterfahrt
29.01.2019	Bezirksversammlung Bezirk 9
01.02.2019	Jahreshauptversammlung

Sicherheitshinweis

Die Sicherheit im Kanusport ist ein wichtiges Thema. Eine gewisse Unberechenbarkeit der Natur wird bei allem, was man in der freien Natur macht, bleiben. Deshalb muss man alle Möglichkeiten und Gefahren gut abwägen.

Dem AKC stehen für seine Fahrten ausgebildete Übungsleiter zur Verfügung, die mit dem erforderlichen Know How die Fahrten sicher leiten. Ein Wurfsack gehört bei jeder Tour dazu.

Aufgrund der niedrigen Wassertemperaturen ist eine entsprechende Kälteschutzkleidung sowie eine Schwimmweste zu tragen, auch wenn man gut schwimmen kann. Nach dem Schrecken der Kenterung ist sie eine wichtige Hilfe.

An Wehren gilt besondere Vorsicht, sobald man sich nicht wirklich zu 100% sicher ist, sollte umgetragen werden. Auf jeden Fall sollten sie vom Ufer aus gut besichtigt werden und die Hinweise im Flussführer befolgt werden.

Umwelthinweis

Kanusport ist Natursport. Im Gegenzug sind wir Kanuten aber auch zu besonderer Rücksichtnahme verpflichtet.

Deshalb sind die Befahrungsregelungen zu beachten und bei der Fahrtenplanung an die Anmeldung der Bootskontingente für Ems, Lippe und Rur zu denken (<http://www.kanu-nrw.de/Boots-res/>). Eine Aufstellung der Befahrungsregelungen ist unter <http://www.kanu.de/go/dkv/home/freizeitsport/gewaesser/befahrungsregeln.xhtml> zu finden.